CHECKLISTE STROMAUSFALL



LEBENSMITTEL

- [ ] Zwieback
- [ ] Knäckebrot
- [ ] Haferflocken
- [ ] H-Milch
- [ ] Nüsse
- [ ] Kekse
- [ ] Eingekochtes Gemüse
- [ ] Getrocknete Früchte
- [ ] Dauerwurst
- [ ] Konserven

NÜTZLICHES

- [ ] Steichhölzer
- [ ] Feuerzeug
- [ ] Ersatzbatterien in allen Größen
- [ ] Powerbanks mit Solarmodul
- [ ] Kochbehälter
- [ ] Gaskocher mit Gaskartuschen
- [ ] Brennstoffe (Holz, Kohle, Briketts)
- [ ] Verbandskasten
- [ ] Hygieneartikel
- [ ] Notfallapotheke (Medikamente)

NOTFALLPAKET

- [ ] Stirnlampe
- [ ] Starkes LED-Licht
- [ ] Kurbelradio
- [ ] Trinkbehälter für Wasser
- [ ] Taschenlampe

KLEIDUNG

- [ ] Thermo-Unterhemd
- [ ] Thermo-Unterhose
- [ ] Thermo-Jacke
- [ ] Thermo-Handschuhe
- [ ] Thermo-Socken
- [ ] Allwetter-Jacke mit Signalfarbe
- [ ] Grödel
- [ ] Festes Schuhwerk